
Na čem si pochutnáme

v týdnu od 21. – 25. září 2026



Pondělí 21. září 2026

Přesnídávka: Vločkové palačinky, melta, banán (01,03,07)

Oběd: Zeleninová polévka s masovou rýží (01,03,09)

Kapustové placičky, šťouchané brambory, míchaný zeleninový salátek (01,03,07)

Svačina: Brokolicová pomazánka s opečeným toustem, okurka, rajče, paprika (01,03)

Úterý 22. září 2026

Přesnídávka: Cereální pečivo, kapiová pomazánka, zelenina, melta (01,07,11,13)

Oběd: Krupičková polévka s vejcem a bramborem (01,03,09)

Vepřová kotleta s dušenou mrkví, fazolovými lusky a bulgurem, celerový salát s mrkví (01,09)

Svačina: Šlehaný tvaroh s pažitkou, toust, mrkev, okurka, paprika (01,07)

Středa 23. září 2026

Přesnídávka: Chléb s máslem, vařené vejce, ovoce, mléko (01,03,07,13)

Oběd: Kulajda (01,03,07)

Zapečené těstoviny s tofu, cizrnou a zeleninou, salát z červené řepy (01,03,06,07)

Svačina: Masová pomazánka s cereálním pečivem (01,03,07,11)

Čtvrtek 24. září 2026

Přesnídávka: Cizrnové placičky se zeleninou, zelenina, kakao (01,03,06,07,13)

Oběd: Drožďová polévka (01,03,07,09)

Krůtí roláda s bramborovou kaší, salátek z červené čočky (01,03,07)

Svačina: Jogurt s cereáliemi, banán, jablko, hruška, mléko (01,07,13)

Pátek 25. září 2026

Přesnídávka: Sýrová pomazánka s chlebem, okurka, mrkev, rajče, paprika, kakao (01,03,07)

Oběd: Fazolová polévka (01)

Losos v krémové omáčce s česnekem a těstovinami, míchaný zeleninový salátek (01,03,07)

Svačina: Ovocný talířek, jogurt, piškoty (01,07)

Alergeny obsažené v nabízených pokrmech, uvádíme na jídelním lístku po následně vypsání zkratkami.

Alergeny:

- 01 - Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich**
- 02 - Korýši a výrobky z nich**
- 03 - vejce a výrobky z nich**
- 04 - ryby a výrobky z nich**
- 05 - jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich**
- 06 - Sojové body a výrobky z nich**
- 07 - mléko a výrobky z nich (včetně laktózy)**
- 08 - Skořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie, mandle a výrobky z nich**
- 09 - celer a výrobky z něj**
- 10 - hořčice a výrobky z ní**
- 11 - sezamová semínka a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany**
- 13 - vlčí bob (lupina) a výrobky z něj**
- 14 - měkkýši a výrobky z nich**