

# Na čem si pochutnáme

v týdnu od 7. – 11. září 2026



## Pondělí 7. září 2026

Přesnídávka: Mrkvová pomazánka, rohlík, zelenina, melta (01,03,07)

Oběd: Hrstková polévka s kroupami (01,09,13)

Hrachová kaše s grilovaným tofu, zelný salátek (01,06,07)

Svačina: Chia puding, ovoce, piškoty, mléko (01,07,13)

## Úterý 8. září 2026

Přesnídávka: Bageta, budapeštská pomazánka, ovoce, mléko (01,07,13)

Oběd: Zeleninová s guinounou (01,03,09)

Pečené kuře s mandlovou nádivkou, špekové knedlíky, rajčatový salát (01,03,07,08)

Svačina: Zeleninové placičky s pohankou, okurka, rajče, mléko (01,03,07,13)

## Středa 9. září 2026

Přesnídávka: Müsli s jogurtem, ovoce, kakao (01,07,08,13)

Oběd: Hovězí vývar s písmenkou (01,03,09,13)

Bulgur se zeleninou, cizrnou a sýrem, míchaný salátek (01,07)

Svačina: Chléb s máslem, šunka, zelenina, mléko (01,07,13)

## Čtvrtek 10. září 2026

Přesnídávka: Chléb, žervé, strouhaný sýr, zelenina, mléko (01,07)

Oběd: Jáhlová polévka se zeleninou a krutony (01,09,13)

Krůtí maso na kmíně, rýže, šopský salát (07)

Svačina: Opečený toust s Lučinou, ovoce, mléko (01,07,13)

## Pátek 11. září 2026

Přesnídávka: Chléb s drůbeží pomazánkou, okurka, mrkev, rajče, melta (01,07)

Oběd: Domácí bramboračka (01,03,09)

Zapečená treska s brokolicí a smetanou, bramborové dukátky, zeleninový salát (01,04,07)

Svačina: Šlehaný tvaroh, lesní ovoce, piškoty, mléko (01,07,13)

**Alergeny obsažené v nabízených pokrmech, uvádíme na jídelním lístku po následně vypsanými zkratkami.**

**Alergeny:**

- 01 - Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich**
- 02 - Korýši a výrobky z nich**
- 03 - vejce a výrobky z nich**
- 04 - ryby a výrobky z nich**
- 05 - jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich**
- 06 - Sojové body a výrobky z nich**
- 07 - mléko a výrobky z nich (včetně laktózy)**
- 08 - Skořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie, mandle a výrobky z nich**
- 09 - celer a výrobky z něj**
- 10 - hořčice a výrobky z ní**
- 11 - sezamová semínka a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany**
- 13 - vlní bob (lupina) a výrobky z něj**
- 14 - měkkýši a výrobky z nich**