

Na čem si pochutnáme

v týdnu od 31. srpna do 4. září 2026



Pondělí 31. srpna 2026

Přesnídávka: Chléb s pomazánkovým máslem, plátkový sýr, rajče, paprika, kakao (1, 7)

Oběd: Zeleninová polévka, celestýnské nudle (01,03,07,09,13)
Rajská omáčka, kuličky z tofu a čočky, kolínka (01,03,06,07,09)

Svačina: Ovocná miska s opečeným toustem (01)

Úterý 1. září 2026

Přesnídávka: Bochánky plněné červenou řepou a lučinou, jablko, pomeranč, banán, melta (01,03,07)

Oběd: Čočková polévka (01,09,13)
Domácí sekaná, šťouchané brambory, salát z červené řepy (01,03,07,13)

Svačina: Šlehaný tvaroh s pažitkou, chléb, ovoce, mléko (01,07,13)

Středa 2. září 2026

Přesnídávka: Ovesné placičky s tvarohovou pěnou, banán, hroznové víno, jablko, mléko (01,03,07,13)

Oběd: Pórková polévka s bramborem (01,07,09)
Asijská pánev s tofu, zeleninou a nudlemi, rajčatový salát (01,03,06,07,08,10)

Svačina: Zeleninová pomazánka, rohlík, paprika, okurka, rajče (01,03,07)

Čtvrtek 3. září 2026

Přesnídávka: Opečený toust s máslem, šunka, zelenina, mléko (01,03,07)

Oběd: Brokolicový krém s krutony (01,07,13)
Zeleninový burger s oblohou a jogurtovým dresinkem, šopský salát (01,03,06,07,10)

Svačina: Salátek z vajec a rajčat, chléb, jablko, hruška (01,03,07)

Pátek 4. září 2026

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka z cizrny, zelenina, melta (01,03,07)

Oběd: Gulášová polévka (01,09,13)
Okouník na másle, grilovaná zelenina, bulgur, coleslaw (01,03,07)

Svačina: Domácí "Lipánek", ovoce, mléko (07)

Alergeny obsažené v nabízených pokrmech, uvádíme na jídelním lístku po následně vypsanými zkratkami.

Alergeny:

- 01 - Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich**
- 02 - Korýši a výrobky z nich**
- 03 - vejce a výrobky z nich**
- 04 - ryby a výrobky z nich**
- 05 - jádra podzemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich**
- 06 - Sojové body a výrobky z nich**
- 07 - mléko a výrobky z nich (včetně laktózy)**
- 08 - Skořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie, mandle a výrobky z nich**
- 09 - celer a výrobky z něj**
- 10 - hořčice a výrobky z ní**
- 11 - sezamová semínka a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany**
- 13 - vlní bob (lupina) a výrobky z něj**
- 14 - měkkýši a výrobky z nich**