
Na čem si pochutnáme

v týdnu od 10. do 14. srpna 2026



Pondělí 10. srpna 2026

Přesnídávka: Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina, melta (01, 07, 13)

Oběd: Hrstková polévka s kroupami (01, 09, 13)

Plněná paprika s vaječnou směsí, mačkaný brambor, salát z červené řepy (01, 03, 13)

Svačina: Chia puding, ovoce, piškoty, mléko (01, 07, 13)

Úterý 11. srpna 2026

Přesnídávka: Bageta, budapeštská pomazánka, ovoce, mléko (01, 07, 13)

Oběd: Zeleninová polévka s quinoou (01, 03, 09, 13)

Králičí hřbet rustic style se zeleninou, kari rýže, fazolové lusky, míchaný salátek (09, 11)

Svačina: Zeleninové placičky s pohankou, okurka, rajče, mléko (01, 03, 07, 13)

Středa 12. srpna 2026

Přesnídávka: Müsli s jogurtem, ovoce, kakao (01, 07, 08, 13)

Oběd: Hovězí vývar s písmenky (01, 03, 09, 13)

Koprová omáčka s vařenými vejci, brambory, zelný salát (01, 03, 07, 13)

Svačina: Chléb s máslem, šunka, zelenina, kakao (01, 07, 13)

Čtvrtek 13. srpna 2026

Přesnídávka: Cereální pečivo, žervé, strouhaný sýr, zelenina, mléko (01, 07, 11, 13)

Oběd: Jáhlová polévka se zeleninou a krutonky (01, 09, 13)

Gratinované brambory, krůtí maso s krémovou cuketou, šopský salát (01, 03, 07, 13)

Svačina: Opečený toust s Lučinou, ovoce, mléko (01, 07, 13)

Pátek 14. srpna 2026

Přesnídávka: Chléb v "županu", zelenina, melta (01, 03, 07, 13)

Oběd: Minestrone polévka (01, 09, 13)

Losos na bylinkách, špenátové lívance se smetanou a zeleninou, salát z listů (01, 04, 07, 13)

Svačina: Šlehaný tvaroh, lesní ovoce, piškoty, mléko (01, 07, 13)

Alergeny obsažené v nabízených pokrmech, uvádíme na jídelním lístku po následně vypsání zkratkami.

Alergeny:

- 01 - Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich**
- 02 - Korýši a výrobky z nich**
- 03 - vejce a výrobky z nich**
- 04 - ryby a výrobky z nich**
- 05 - jádra podzemnice olejné (arašídy) a výrobky z nich**
- 06 - Sojové boby a výrobky z nich**
- 07 - mléko a výrobky z nich (včetně laktózy)**
- 08 - Škořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie, mandle a výrobky z nich**
- 09 - celer a výrobky z něj**
- 10 - hořčice a výrobky z ní**
- 11 - sezamová semínka a výrobky z nich**
- 12 - Oxid siřičitý a siřičitany**
- 13 - vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj**
- 14 - měkkýši a výrobky z nich**