

---

# Na čem si pochutnáme

v týdnu od 8. do 12. června 2026

---



Pitný režim po celý týden: mléko - MLE, čaj, voda

## Pondělí 8. června 2026

Svačina: Tmavý chléb s rybičkovou pomazánkou, mléko, okurka – OBI, MLE, RYB

Oběd: Cibulová polévka s bramborami, kroupy – OBI, VEJ, CEL

Zapečené těstoviny s tofu, cizrnou a zeleninou – OBI, VEJ, MLE, SOJ

Salát z červené řepy

Svačina: Šlehaný tvaroh s ovocem – OBI, MLE

## Úterý 9. června 2026

Svačina: Rohlík, pomazánka z ředkviček, paprika, kakao – OBI, MLE

Oběd: Zeleninová polévka se strouháním – OBI, CEL, VEJ, MLE

Pečené kuře s bulgurem a grilovanou zeleninou – OBI

Šopský salát – MLE

Svačina: Drožděvá pomazánka s vekou, jablko, pomeranč, banán – OBI, VEJ

## Středa 10. června 2026

Svačina: Celozrnný rohlík s taveným sýrem, jablko, banán, hruška, melta – MLE, OBI

Oběd: Polévka krupičková s vejcem a bramborem – OBI, CEL, VEJ

Luštěninové karbanátky s bramborovou kaší – MLE, VEJ, OBI

Rajčatový salát

Svačina: Toust s kapiovou pomazánkou, zelenina – OBI, MLE

### Čtvrtek 11. června 2026

**Svačina:** Krupicová kaše s lesním ovocem, mléko – MLE, OBI

**Oběd:** Fazolová polévka – OBI

Vepřové nudličky se sýrovou omáčkou, široké nudle – OBI, MLE, VEJ

Salát z čínského zelí

**Svačina:** Celozrnný rohlík se šunkovou pěnou, zelenina – OBI, MLE, SEZ

### Pátek 12. června 2026

**Svačina:** Míchaná vajíčka s kváskovým chlebem, paprika, rajče, mléko – VEJ, OBI, MLE

**Oběd:** Zeleninová polévka s quinnou - VEJ, OBI, CEL

Losos na bylinkách, brambory, dušená mrkev – MLE, RYB, OBI, MLE

Okurkový salát s tzatziki - MLE

**Svačina:** Ovocný talířek, jogurt s piškotem – MLE, OBI

Alergeny obsažené v nabízených pokrmech, uvádíme na jídelním lístku po následně vypsány zkratkami.

**Alergeny:**

**OBI** - Obiloviny obsahující lepek a výrobky z nich

**KOR** - Korýši a výrobky z nich

**VEJ** - vejce a výrobky z nich

**RYB** - ryby a výrobky z nich

**ARA** - jádra podzemnice olejné (arašidy) a výrobky z nich

**OŘE** - Skořápkové plody, ořechy, pistácie, makadamie, mandle a výrobky z nich

**SOJ** - Sojové boby a výrobky z nich

**MLE** - mléko a výrobky z nich (včetně laktózy)

**CEL** - celer a výrobky z něj

**HOŘ** - hořčice a výrobky z ní

**SEZ** - sezamová semínka a výrobky z nich

**SO2** - Oxid siřičitý a siřičitany

**MĚK** - měkkýši a výrobky z nich

**LUP** - vlnčí bob (lupina) a výrobky z něj

